

## „Nicht das Argument, sondern die Person überzeugt“

Friedrich Sieburg (1893-1964)

### Präsentationstraining für den Berufsalltag von Informationsspezialisten

*Termin :* 09. (12:00 – 18:00 Uhr) und 10. Februar 2012 (09:30 – 15:30 Uhr)

*Ort :* Zentral- und Landesbibliothek Berlin, Breite Straße 35, 10178 Berlin,  
**Säulensaal**

*Veranstalter :* Initiative Fortbildung für wissenschaftliche Spezialbibliotheken und verwandte Einrichtungen e.V.

Sie machen des Öfteren PowerPointPräsentationen vor einem größeren Publikum – Sie eröffnen Veranstaltungen und/oder übernehmen deren Moderation – Sie bieten eigene Workshops an – es ist an Ihnen, im Rahmen einer Feierstunde die jeweiligen FaMI-Jahrgänge in die Arbeitswelt zu verabschieden oder aber den Kollegen, der da in den Ruhestand geht, öffentlich zu würdigen – Sie werden gebeten, einen Vortrag auf einer Fachkonferenz zu halten ...

Immer wieder stehen Sie vor der Frage: wie kann ich es anstellen, lebendig und kompetent zu wirken, wenn ich mich da „auf dem Präsentierteller“ befinde? Wie kann es mir gelingen, in stressreichen Situationen gelassen und souverän zu agieren? Wie fülle ich den Raum nicht nur mit Worten, sondern auch mit selbstbewusster Ausstrahlung?

Oft erzielen schon kleine Veränderungen in der Körperhaltung, Atem- und Bewegungsweise einen großen Unterschied in der Außenwirkung.

Und nicht nur das:

Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wechselwirkung von Körper und Psyche belegen, dass nicht nur Emotionen eine bestimmte Körperhaltung nach sich ziehen, sondern umgekehrt auch die Körperhaltung unsere Emotionen entscheidend beeinflusst: wir verstärken oft ein Gefühl von Unruhe, Stress oder Mutlosigkeit durch unsere Bewegungsweise - oder rufen es sogar hervor. Diesen Vorgang können wir bewusst umkehren!

#### ***Aus den Inhalten/Übungen:***

Wir arbeiten daran,

- das persönliche Gesten- und Bewegungsrepertoire für eine authentische Körpersprache zu entwickeln
- die eigene individuelle Lebendigkeit für den Einsatz des ganzen Körpers zu stärken
- Lampenfieber auf ein förderliches Maß reduzieren und
- die eigene Präsenz im Raum bewusst steuern (den Raum „in Besitz“ nehmen) zu können.

Unser Seminar lebt von praktischen Übungen: Neben dem Training dieser „Grundbausteine“ (s.o.) wird es die Gelegenheit geben, unterschiedliche Situationen zu erproben. Rückmeldungen verhelfen dazu, die eigene Wirkung auf andere zu erkennen – um dann entscheiden zu können, ob und inwieweit man seinen individuellen Präsentationsstil ändern möchte.

Welche Schwerpunkte gesetzt werden, hängt von einer Bestandsaufnahme zu Beginn der Veranstaltung ab. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, im Vorfeld der Veranstaltung (bis spätestens jedoch zum 20.12.2011) eine Situation aus ihrem Berufsalltag zu skizzieren, bei der sie sich ein größeres Repertoire an Präsentationstechniken gewünscht hätten.

Referentin : **Viola Morlinghaus**, Schauspielerin, Trainerin und Coach,  
ResonanzBerlin

Kostenbeitrag : EURO 145,- (early bird-Tarif bei Anmeldung bis 20.12.2011);  
danach: EURO 175,-

Teilnehmerzahl : begrenzt auf 12 Personen

Anmeldung : **mit Angabe der Rechnungsadresse** bei Evelin Morgenstern –  
[morgenstern@initiativefortbildung.de](mailto:morgenstern@initiativefortbildung.de)  
[www.initiativefortbildung.de](http://www.initiativefortbildung.de)

Anmeldeschluss: 13/01/2012