

In der Rushhour des Lebens?

Standortbestimmungen

Termin : 06. (09:00 – 17:30 Uhr) und 07. (09:00 – 17:00 Uhr) September 2012

Ort : Pallotti Haus, Pallottinerstraße 2, 85354 Freising

Veranstalter : Initiative Fortbildung für wissenschaftliche Spezialbibliotheken und verwandte Einrichtungen e.V.

Rushhour des Lebens nennen Soziologen das Alter, in dem man „mittendrin“ ist: auf dem Höhepunkt der eigenen Produktivität, wo man kaum Zeit findet zum Nachdenken, eingebunden in tausendfache Verpflichtungen. Und diese Rushhour erstreckt sich zunehmend über einen immer längeren Zeitraum - sie betrifft schon längst nicht mehr nur die Gruppe der 30- bis 40-Jährigen ...

Unser Seminar lädt ein zu einem Zwischenstopp: zum Innehalten, Zurückschauen, Perspektivenentwickeln. Gemeinsam werden wir der Frage nachgehen, wie eine lebensphasenorientierte Berufsgestaltung aussehen könnte. Was treibt mich um mit 30+ / 40+ / 50+? Wie erhalte ich mir für jeden einzelnen Abschnitt meines Berufslebens meine Leistungsfähigkeit und Arbeitsfreude? Was trägt mich, was motiviert mich?

Schwerpunkt des ersten Tages ist die Erkundung des genannten Themenbereiches. Am zweiten Veranstaltungstag beschäftigen wir uns mit unserer Zukunft. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen herauszufinden, was Sie wirklich erreichen wollen und werden sich darüber klar, welches dieser angestrebten Ziele sie in den nächsten Wochen und Monaten erfolgreich in die Tat umsetzen möchten. Damit es nicht nur bei guten Vorsätzen und bei abstrakten Planungen bleibt, arbeiten wir in diesem Seminar mit dem Züricher Ressourcen Modell (ZRM). Es berücksichtigt die neuesten neurobiologischen Erkenntnisse zu menschlichem Lernen und zur Motivationspsychologie und zeichnet sich durch hohe Transfereffizienz aus. Seine Wirksamkeit wurde in zahlreichen Studien positiv evaluiert.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eignen sich bei unserem Fortbildungsangebot ein ressourcenorientiertes - phasenweise spielerisches - Verfahren des Selbstmanagements an, auf das sie künftig im Alltag jederzeit zurückgreifen können.

Das Seminar wird im Tandem geleitet von **Elisabeth Kräuter**, Seminare und Coaching, München, und **Angelika Cyllok**, Organisationsberatung, Coaching, Ohlstadt

Kostenbeitrag: EURO 155,- (early bird-Tarif bei **Anmeldung bis 16. August 2012**);
danach: EURO 185,-

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 18 Personen

Anmeldung: **mit Angabe der Rechnungsadresse** bei Evelin Morgenstern – Initiative
Fortbildung ... e.V. – E-Mail : morgenstern@initiativefortbildung.de
www.initiativefortbildung.de

**Wir haben im Palotti Haus (www.pallottiner-freising.de) eine Option auf 18 Einzelzimmer/Vollpension à EURO 56,- pro Person/Nacht erwirken können.
Achtung, Tagesgäste zahlen EURO 31,-/Tag (ohne Übernachtung und Frühstück).
Im Einzelfall ist es möglich, den Aufenthalt bis zum 08.09. auszudehnen.
Wir bitten, die Zimmerbuchung ausschließlich über uns, zeitgleich mit Ihrer Anmeldung zum Seminar, vorzunehmen.
Unsere Option im Palotti Haus läuft am 16. August ab.**