

## Selbst in Führung gehen

**Termin :** 17. Juli (09:00 – 17:30 Uhr) und 18. Juli (09:00 – 17:00 Uhr) 2014

**Ort :** Ammerseehäuser, 86911 Dießen-Riederau

**Veranstalter :** Initiative Fortbildung für wissenschaftliche Spezialbibliotheken und verwandte Einrichtungen e.V.

Die Bedeutung von Führung für exzellente Teamleistungen ist unbestritten: in Unternehmen, im Sport, in der Musik – und nicht zuletzt an unserem eigenen bibliothekarischen Arbeitsplatz. Aber wie steht es mit der Fähigkeit zur Selbstführung? Gerade in schwierigen Situationen werden Menschen oft unflexibel, sind verunsichert oder aufgebracht. Automatische Reaktionen und unbeabsichtigte Wechselwirkungen treten an die Stelle von überlegtem Handeln. Die Souveränität geht verloren.

Wie lässt sich Selbstführung stärken und produktiv im beruflichen Alltag leben? Diese Frage erkunden wir im Seminar über drei verschiedene Zugänge:

- Wie löse ich mich aus Automatismen und ungünstigen Wechselwirkungen? Wir lernen, Achtsamkeit und Wertschätzung auf der Basis des Modells Internal Family Systems (nach Richard C. Schwartz / Ingeborg u. Thomas Dietz) als Schlüsselfaktoren einzusetzen.
- Was treibt mich an im Beruf? Wir erfahren etwas über unsere berufsbezogenen Werte mithilfe des Konzepts der Karriereanker (nach Edgar Schein).
- Was bewegt uns Menschen? Wir beschäftigen uns beispielhaft mit einem Persönlichkeitsmodell und lernen, uns selbst intensiver wahrzunehmen und den Besonderheiten der anderen besser gerecht zu werden.

Methoden: Inputs, Selbsterkundung, praktische Übungen, ...

Das Seminar wird geleitet von **Elisabeth Kräuter**, Seminare und Coaching, München.

**Kostenbeitrag:** EURO 155,-- (early bird-Tarif bei **Anmeldung bis 05. Juni 2014**);  
danach: EURO 185,--

**Teilnehmerzahl:** begrenzt auf 18 Personen

**Anmeldung:** **mit Angabe der Rechnungsadresse und Ihrer Übernachtungswünsche bei Evelin Morgenstern – Initiative Fortbildung ... e.V. – E-Mail : [morgenstern@initiativefortbildung.de](mailto:morgenstern@initiativefortbildung.de) [www.initiativefortbildung.de](http://www.initiativefortbildung.de)**

**Wir haben in den Ammerseehäusern ein Kontingent von 18 Einzelzimmern und einem Appartement mit getrennten Schlafzimmern reserviert, dieses vom 16. auf den 18. Juli 2014 (eine Verlängerung um zwei Nächte ist nach Vorabreservierung möglich). Preis pro Nacht/Person: EURO 71,-- (= VITAL VOLLPENSION).**