

Die Präsentation steht – sitzt die Stimme? Training für Stimme und Modulation/Sprachgestaltung

- Termin :** 03. (12:00 – 18:00 Uhr) und 04. September 2015 (09:30 – 15:30 Uhr)
- Ort :** Zentral- und Landesbibliothek Berlin, Breite Straße 35/36, 10178 Berlin, Kleiner Säulensaal, EG
- Veranstalter :** Initiative Fortbildung für wissenschaftliche Spezialbibliotheken und verwandte Einrichtungen e.V.

Sie machen Führungen und leiten Besichtigungen - auch für große Gruppen. Sie stellen Ihre Dienstleistungen vor und müssen u.U. Ihren Etat verteidigen. Sie nehmen Gäste in Empfang, sprechen Grußworte und moderieren Veranstaltungen. Sie richten das Wort an Laien und Fachleute, unterrichten, informieren, präsentieren und bilden fort – und haben es dabei fortwährend mit unterschiedlichen Zielgruppen und neuen Herausforderungen zu tun. Immer aber wollen Sie Ihre Zuhörer fesseln und interessieren, in manchen Fällen auch die Wogen glätten und die Gemüter beruhigen.

Bei all diesen Aufgaben ist eine gezielt eingesetzte Modulation der Stimme sehr hilfreich. Obwohl wir alle schon erlebt haben, wie wohltuend eine abwechslungsreiche Sprechweise für uns als Zuhörer ist, unterläuft es uns – wenn wir selber sprechen – oft, dass wir unseren stimmlichen Ausdrucksspielraum viel zu wenig zu nutzen.

Auch Ihre Stimme ist hohen Anforderungen ausgesetzt. Ohne entsprechendes Training führt das oft zu einer mechanischen Überlastung: Gerade dann, wenn es darauf ankommt, kann es passieren, dass Sie den Mund öffnen und die Stimme kiekst, schwächelt oder bricht. Manch eine wunderbare Formulierung bleibt buchstäblich im Halse stecken, oder aber Sie klingen nach einem langen Tag müde, heiser, oder das Sprechen schmerzt.

Der Klang unserer Stimme hat jedoch einen entscheidenden Einfluss darauf, wie uns andere wahrnehmen:

Wenn unsere Stimme gut sitzt, kann sie Türen öffnen, den Eindruck von Authentizität, Kompetenz und gesundem Selbstbewusstsein vermitteln und eine vertrauensvolle Atmosphäre schaffen.

Dagegen kann ein unangenehmer Stimmklang das Gegenteil bewirken und zu Antipathie und Vertrauensverlust führen.

Aus den Inhalten/Übungen:

Wir arbeiten an Techniken, die es Ihnen ermöglichen,

- ◆ sich auch in großen Räumen Gehör zu verschaffen
- ◆ Ihre Stimme schnell auf große Herausforderungen vorzubereiten
- ◆ die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörer zu gewinnen und zu halten
- ◆ die Worte einer Rede lebendig werden zu lassen

Praktische Arbeit:

Neben den Übungen zu Atmung, Stimmklang, Reichweite, Kraft widmen wir uns auch Übungen für eine beruhigende und anregende Sprechweise. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, einen Text mitzubringen, an dem sie arbeiten möchten. Er kann

selbstverfasst (z.B. eine Rede, ein Vortrag, eine Präsentation) oder von einem anderen Autoren sein.

Referentin : **Viola Morlinghaus**, Schauspielerin, Trainerin und Coach, ResonanzBerlin

Kostenbeitrag : EURO 145,-- (early bird-Tarif, bei Anmeldung bis zum 31. Juli 2015); danach: EURO 170,--

Bitte beachten Sie die neue Gebührenregelung für unsere Mitglieder!

Teilnehmerzahl : begrenzt auf 12 Personen

Anmeldung : **mit Angabe der Rechnungsadresse** bei Evelin Morgenstern – morgenstern@initiativefortbildung.de
www.initiativefortbildung.de

WICHTIGER HINWEIS: **Dieses Gruppenseminar ist nicht dafür geeignet, schwerwiegende Stimmprobleme zu beseitigen, stellt aber eine gute Grundlage für eine weiterführende Stimmentwicklung dar**

Unterkunft: Fußläufig zum Tagungsort gelegen ist z.B. das

Hotel Motel One
Berlin-Spittelmarkt
Leipziger Straße 50, 10117 Berlin
berlin-spittelmarkt@motel-one.com wie auch das

Hotel Motel One
Berlin-Alexanderplatz
Dircksenstraße 36, 10179 Berlin
berlin-alexanderplatz@motel-one.de

Wir bitten um Selbstbuchung