

## Ein starker Auftritt - souverän und wirkungsvoll

- Termin :* 28. (Anreise) bis 30. September 2011
- Ort :* Schloss Fürstenried/Exerzitienhaus, Forst-Kasten-Allee 103,  
81475 München
- Veranstalter :* Initiative Fortbildung für wissenschaftliche Spezialbibliotheken und  
verwandte Einrichtungen e.V.

Authentisch und positiv selbstbewusst wirken, persönliche Souveränität ausstrahlen, kompetent sein – wer würde nicht gern eine solche Außenwirkung erzielen! Doch wie kommt es zu einer derartigen Auftrittssicherheit, in der Öffentlichkeit wie beim Miteinander am Arbeitsplatz?

Ein starker Auftritt setzt sich aus den unterschiedlichsten Komponenten zusammen. Schlagfertigkeit, Humor, manchmal auch Courage gehören allemal dazu, außerdem die Fähigkeit, zuhören zu können, die richtigen Fragen zu stellen und die Signale der Anderen zu deuten.

In unserem Fortbildungsangebot schulen wir die Wahrnehmung für körperliche Signale. Wir lernen neun Überzeugungs- und Durchsetzungsstrategien kennen und erweitern so unser Verhaltensrepertoire. Wir werden in die Lage versetzt, je nach Situation und Gesprächspartner bewusst zwischen der Möglichkeit zu wählen, neugierig zuzuhören wie der „Kleine Prinz“ oder hart zu argumentieren wie der „achte Geschworene“.

Wir experimentieren mit diesen Möglichkeiten anhand von praktischen Übungen wie sie beim Improvisationstheater eingesetzt werden:

- wir erleben, wie Bühnengesetze funktionieren, und wie sie sich in unserem Berufsalltag einsetzen lassen, um mehr Präsenz zu erreichen
- wir erfahren, wie über Improvisationstechniken neben der Eigen- und Fremdwahrnehmung auch Kreativität, Flexibilität und Spontaneität entwickelt werden und lernen, so besser - oder anders - mit ungewohnten Situationen umzugehen.

Aus dem Inhalt:

- die fünf Körpertypen
- Geheimnisse der Körpersprache
- die neun Durchsetzungsstrategien
- mein Auftritt.

Das Seminar wird im Tandem geleitet von **Elisabeth Kräuter**, Coaching und Seminare, und **Tiziana Bruno**, Wahrnehmung bewegt! Training! Coaching! Unternehmenstheater – beide München.

Kostenbeitrag: EURO 150,-- (early bird-Tarif bei **Anmeldung bis 02. August 2011**);  
danach: EURO 180,--

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 18 Personen

Anmeldung: **mit Angabe der Rechnungsadresse** bei Evelin Morgenstern – Initiative  
Fortbildung ... e.V. – E-Mail : morgenstern@initiativefortbildung.de  
[www.initiativefortbildung.de](http://www.initiativefortbildung.de)

Anmeldeschluss: **26. August 2011**

**Wir haben auf Schloss Fürstenried/Exerzitenhaus ([www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)) vom 28.09. bis 30.09.2011 eine Option auf 18 Einzelzimmer/Vollpension à EURO 68,00 pro Person/Nacht erwirken können. Es ist möglich, den Aufenthalt bis zum 01.10. auszudehnen.**

**Wir bitten, die Zimmerbuchung ausschließlich über uns, zeitgleich mit Ihrer Anmeldung zum Seminar, vorzunehmen.**