

Auftritt und Wirkung – ein Fortbildungsangebot zur Erlangung größerer Souveränität

Termin : 23. (12:30 – 18:00 Uhr) und 24. (09:30 – 16:30 Uhr) Mai 2019

Ort : Berlin (die Tagungsstätte wird noch bekannt gegeben)

Veranstalter : Initiative Fortbildung für wissenschaftliche Spezialbibliotheken und verwandte Einrichtungen e.V.

Sie wollen besser wahrgenommen werden, suchen Anerkennung in Ihrem beruflichen oder persönlichen Umfeld. Sie möchten überzeugen, doch manchmal fehlt Ihnen das eine Quäntchen Mut, um Ihrer Meinung das nötige Gewicht zu verleihen.

Präsenz und positive Ausstrahlung sind für den beruflichen Erfolg von größtem Wert.

Vielleicht haben Sie bereits einige Trainings absolviert. Sie wissen viel über Kommunikation, über Präsentation, über Konfliktlösung. Und dennoch gelingt es Ihnen nicht, das theoretische Wissen verlässlich in der Praxis umzusetzen. Hier setzt dieses erfahrungsorientierte und praktische Training an. Es beschreitet den Weg zu positiver Wirkung von innen nach außen. Praktische Übungen bieten Ihnen viele Gelegenheiten, sich ungewohnten Situationen zu stellen und neues Verhalten aktiv auszuprobieren. Bitte bereiten Sie einen zwei- bis dreiminütigen Text vor. Gern etwas über Ihre Person. Wer Sie sind, was Sie ausmacht, was Sie umtreibt. Oder auch gern über ein Thema, das Sie sehr interessiert.

Inhalt:

Präsenz und ihre Gegenspieler

Selbstkenntnis, Selbstverständnis, Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen

Abgleich von Fremdwahrnehmung und Selbstwahrnehmung

Bewusster und natürlicher Umgang mit Raum und Gesten

Ausdrucksstärke - ein stimmiger Gesamtauftritt

Denn erstens kommt es anders ... - flexibler auf Unerwartetes reagieren

Mit Pausen!

Im zweiten Schritt, quasi als Aufbau, folgt Ende September ein Seminar, das sich intensiv mit der **Status-Lehre** auseinandersetzt. Status bedeutet hier nicht der gesellschaftliche im Sinne von mein Haus, mein Auto, meine Position. Status im Verständnis unseres Trainings zeigt an, wie wir uns in Beziehung zu anderen Menschen und Situationen empfinden.

Wenn Sie die Regeln des Status-Spiels durchschauen, können Sie Ihr Verhalten anpassen und so Situationen positiv beeinflussen.

Beide Seminare sind unabhängig voneinander buchbar.

Referentin: **Marsha Cox**, Kasendorf
Schauspiel, Stimme & Sprechen, Regie
Business Soft Skills
Coaching & Training

Teilnehmerplätze: max. 18

Kostenbeitrag: EURO 160,--

Anmeldung mit Angabe der Rechnungsadresse bei Evelin Morgenstern –
morgenstern@initiativefortbildung.de
www.initiativefortbildung.de

Anmeldeschluss: 15. Mai 2019

Über Marsha Cox:

**Gestern habe ich nämlich zum ersten Mal für mich nachvollziehbar erlebt, was das Training bei dir mir gebracht hat... Ich bin begeistert, eine Lehrerin wie dich gefunden zu haben,
Christine.,B. Autorin**

**Mit ihrer langjährigen Erfahrung, ihrem großen Wissen und ihrem sensiblen Gespür für den Moment, sowohl pädagogisch als auch schauspielerisch, lehrt sie stimmiges Agieren/ Reagieren durch immer wieder neues Hinterfragen und Bewusstwerdung des jeweiligen Ziels und der inneren Vorgänge.
Sabine S. Jazz-Sängerin**

**Mein Vortrag ist gut angekommen und hat ziemlich genau das getroffen was von mir erwartet wurde.
Nochmals vielen Dank für das kurzfristige Coaching, es hat mir sehr geholfen!!
Dr. Jens S.**

**In Marsha habe ich eine wunderbare Trainerin gefunden, sogar noch mehr, eine regelrechte Mentorin zum Thema Stimme, da sie einen sehr individuell betreut und wirklich da ansetzt, wo man selbst Hilfestellung braucht.... Besonders toll empfinde ich auch, dass sie bei ihrer Arbeit den ganzen Menschen im Blick hat und nicht rein "mechanisch" vorgeht. Wer "stimmiger" leben möchte, ist bei Marsha, ein Mensch mit viel Lebenserfahrung und Weitsicht, bestimmt an der richtigen Adresse.
S.B. Lehrerin**

**Mit Marsha Cox zu arbeiten ist immer ein spannendes Überraschungspaket! Nicht nur, dass sie eine wunderbare, warmherzige und humorvolle Persönlichkeit ist, sie verfügt zudem über ein so breitgefächertes und fundiertes Wissen, dass die Arbeit mit ihr stets bereichernd und inspirierend ist. ... So hat mich jeder ihrer vielfältigen Arbeitsbereiche menschlich, künstlerisch und pädagogisch reifen lassen.
Heike. K, Opernsängerin**

**Einfach spitze! Wahnsinnig interessant und eine ganz tolle, sympathische, offene und geduldige Seminarleiterin.
Susanne K. Studierende**